

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

П. Замотин П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

54/2014 Дели плюс	16777	Икра морковная	40	0,67	2,04	4,08	37,37															
58/2011 Дели плюс	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76		7,00	0,09	0,08	2,27	1,03				13,10	13,23	21,86	0,38		
288/2014 Дели плюс	19029	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина)	80	14,50	13,95	12,57	233,83			0,06	0,02	0,86	14,54	14,54	0,09		35,62	26,07	79,40	1,34		
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85			0,05	0,07	71,22	2,22				54,18	21,24	152,99	2,11		
14777		Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94			0,02	0,02	3,60	0,18				82,77	27,34	55,47	1,07		
14398		Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02						7,00	13,50	34,00	0,90		
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03						18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				695	28,98	28,79	87,67	725,71	7,00	0,38	0,26	91,16	21,02	14,54	0,09		224,06	128,19	419,11	9,88	7,31	

Улотненный полдник (с 3 до 7 лет)

19/2011 Дели плюс	13167	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,44	2,06	1,27	25,37			0,01	0,01	2,86	0,95				12,19	7,11	14,38	0,32			
256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00		0,03	0,06	1,42	1,61				14,42	11,41	39,81	2,88			
318/2011 Дели плюс	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20			0,16	0,09	26,00	1,83				14,59	30,00	75,80	1,18			
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92														0,03		
19991		Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83																
14398		Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02						7,00	13,50	34,00	0,90			
Итого:				455	22,61	13,16	55,40	430,48	25,00	0,26	0,18	30,27	4,95				48,50	62,02	163,99	5,31	4,62		
Итого:				1 810	62,87	56,11	211,41	1 602,09	101,26	0,83	0,78	129,61	26,21	16,14	3,11			573,48	241,90	849,67	17,59	17,62	

Пятница

3/2011 Дели плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26		0,04	0,03	0,04	0,06				51,78	5,69	46,50	0,42		
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04		0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90		132,55	46,03	172,06	1,04		
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком	180		3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01				134,86	23,90	112,10	0,58		
Итого:				427	13,12	18,44	59,97	458,28	63,74	0,23	0,38	2,75	6,03	5,95	5,90			319,19	75,62	330,66	2,04	5,00

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80		0,06	0,26	1,08					1,85	21,56	138,60	0,15		
Итого:				150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08						1,85	21,56	138,60	0,15	0,51

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55			0,02	0,02	4,30	1,13				10,14	8,76	18,87	0,36		
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80		0,07	0,07	17,23	1,97				44,26	22,06	95,13	1,05		
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56			0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03		27,14	27,51	71,58	1,23		
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33			0,01	0,00	5,76	0,03				5,94	1,73	0,32	0,10		
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03						18,80	19,60	62,80	1,56		
14398		Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02						7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:				665	23,00	25,13	67,72	589,11	8,80	0,36	0,22	48,73	7,13	0,03	0,03			113,27	93,15	282,70	5,21	5,64

Улотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2014 Дели плюс	15336	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17			0,01	0,01	1,96	0,93				3,74	2,61	3,42	0,43		
Таб 24/86	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24			0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60		27,20	10,40	18,40	0,24		
ТТК	18298	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	120/20	21,39	13,07	44,72	382,08	105,60		0,06	0,17	0,20	0,51				87,78	12,99	118,04	7,51		
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																			
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16															
Итого:				480	23,71	17,27	68,09	522,64	105,60	0,10	0,20	50,16	2,16	0,72	1,60			118,72	26,00	139,86	8,18	5,67
Итого:				1 702	64,30	64,70	201,94	1 647,19	208,94	0,75	1,07	102,71	15,31	6,70	7,53			553,03	216,33	891,82	15,58	16,83

403/06	18969	Плов из говядины	30/150	12,80	14,41	39,99	340,87			0,06	0,04	1,31	3,06			14,02	31,05	87,91	0,77	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94			0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
			Итого:	675	24,44	26,02	102,49	741,88	17,00	0,32	0,23	20,43	7,35			109,94	111,55	304,87	7,49	8,54

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб №24/06	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,80	2,14	4,59	0,08	
Таб №24/06	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64			0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65												0,14	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97			0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																	
ТТК	18293	Мармелад в асс.	10		0,01	8,00	32,09													
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
			Итого:	485	14,65	14,54	52,77	490,52	0,24	0,13	36,37	2,83	0,11	0,77	35,39	52,21	124,19	3,46	4,40	
			Итого:	1 780	54,68	58,90	222,83	1 640,17	158,70	0,74	0,87	60,08	10,62	0,11	0,77	516,54	217,91	766,38	17,36	18,57

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	46,50	0,42	
185/14	19183	Каша молочная пшеничная с сахаром и маслом	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58	8,00	0,19	0,15	0,60	0,14	2,92	5,54	134,23	47,42	184,90	1,21		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85			0,01	0,07	0,33	1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08		
			Итого:	427	12,61	12,66	62,96	416,26	41,26	0,23	0,25	0,97	0,19	4,52	8,57	252,26	60,81	280,90	1,72	5,25

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	14385	Кефир	160	4,76	4,10	6,56	82,16	32,80	0,07	0,28	1,15					1,97	22,96	147,60	0,16	
			Итого:	160	4,76	4,10	6,56	82,16	32,80	0,07	0,28	1,15				1,97	22,96	147,60	0,16	0,55

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

ТТК	16819	Салат "Здоровье"	50	0,87	9,05	3,46	98,77			0,03	0,02	3,80	4,11			14,16	12,77	24,76	0,45	
8/12/2011 Дели плюс	17694	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36				37,09	32,94	101,49	1,96	
291/2014	18986	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64			0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56	
ТТК	15024	Компот из сливы	180	1,44	0,54	23,27	103,69			0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
			Итого:	645	28,47	25,26	96,39	726,76	7,00	0,67	0,35	61,36	9,34			131,89	131,64	353,70	7,34	8,03

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб №24/06	16020	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40			0,02	0,02	4,00	0,32			15,20	9,60	12,80	1,84	
41/2011 Дели плюс	18433	Салат из моркови с сахаром	60	0,07	0,01	3,22	13,23			0,00	0,00					1,65	2,19	3,17	0,01	
235/2011 Дели плюс	14791	Пудинг из творога запеченный с соусом	100/30	18,91	9,67	27,59	273,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99		
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																	
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74													
			Итого:	468	20,34	15,14	50,21	418,45	39,10	0,07	0,10	4,11	0,75	0,44	0,83	56,50	24,09	72,63	3,84	4,18
			Итого:	1 700	66,16	57,17	216,12	1 643,63	120,16	1,04	0,97	67,58	10,27	4,95	9,39	442,61	239,50	854,83	13,05	18,01